

# 靜脈雷射 (ILIB) 與 經皮式靜脈雷射 (OLIB) 治療

靜脈雷射治療 (Intravenous Laser Irradiation of Blood, ILIB) 是將低能量的雷射從手臂靜脈導入血管，血液流經此處就像在體內進行日光浴，藉此增進細胞能量，增加紅血球的帶氧量與彈性，加速血液循環，清除體內的自由基。一般認為 ILIB 具有活化細胞、促進受傷組織修復、提升免疫力、改善睡眠及修復神經病變等作用。除了作為疾病的輔助治療外，也是長期保養與調整體質的新選擇。在預防醫學及機能改善的領域中，佔有一席之地。

ILIB 常被應用在各類症狀的輔助治療，包括：

1. 改善循環與生理機能：腦中風、失眠、頭痛、耳鳴、暈眩、神經衰弱、神經與自律神經失調、手腳麻、靜脈曲張、減少水腫、生理痛等。
2. 提升免疫與抵抗力：預防醫學、感冒、氣喘、慢性疲勞症候群、疼痛改善、改善過敏或發炎反應、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎、慢性濕疹等。
3. 美容與抗氧化：抗衰老、傷口或組織修復、提高血球活性、毛髮增生、增加皮膚彈性、消除皺紋、淡化疤痕斑點等。

對於不適合靜脈注射者，可選擇經皮式靜脈雷射 (on-venous Laser Irradiation of Blood, OLIB) 治療，是以貼片固定在較表淺的靜脈血管上，一般選擇在手背或腳背，並挑選較粗的靜脈位置或靜脈匯集處，以低能量雷射光照射，來達到類似 ILIB 的效果，OLIB 不僅可避免注射時疼痛不適感，也降低感染風險。

近年低能量雷射療法逐漸被應用於神經系統疾病，及腦血管病變之輔助治療，初步臨床觀察顯示，可能透過調節同半胱胺酸、氧化壓力、腦血流與神經營養因子等路徑，促進中風患者功能改善，2025 年本院研究團隊在國際期刊發表，ILIB 有助緩解長期 COVID 患者腦霧症狀，機轉可能透過調節氧化壓力、粒線體功能和調節發炎來達成。2023 年也評估

了 ILIB 對偏頭痛患者的療效，並在國際知名期刊發表 ILIB 是治療偏頭痛的可行方案。未來仍需更大規模的隨機對照試驗來證實並確立 ILIB 的臨床療效。

靜脈雷射治療劑量與時間因人而異，首次治療者，建議以連續三個療程為主，每個療程 10 次，每次 60 分鐘，每個療程之間建議間隔 7~14 天。若作為長期保養及調整體質者，則 3~6 個月做一次療程即可。以上皆屬於自費醫療，建議與專業醫師討論評估後再進行。

## 注意事項：

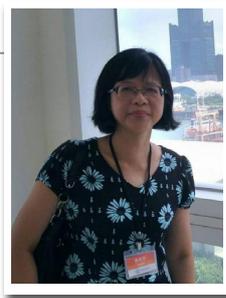
避免空腹治療。治療後，建議於半小時內飲用至少約 500c.c. 的開水，以幫助血液循環與新陳代謝。

禁忌症：1. 凝血功能不佳、具出血體質者，2. 正在發燒者，3. 裝有心臟節律器者，4. 對光過敏患者，5 甲狀腺失調，6 有癲癇病史，7 正在急性發炎發燒者，8 雖然無證據顯示對孕婦及胎兒有害，但保守起見，若確定懷孕則停止治療。

## 作者介紹

復健醫學部

孫淑芬 部主任



### 【現職】

- 高雄榮總復健醫學部部主治
- 國立陽明大學醫學系兼任副教授
- 教育部部定教授

### 【學歷】

- 國立陽明大學醫學系

### 【專長】

- 神經及骨關節疾病診斷及復健醫學
- PRP 及玻尿酸劑應用於骨關節疾病及疼痛之治療
- 臨床神經肌肉疾病肌電診斷學
- 肉毒桿菌素注射用於中風或神經疾病致肢體痙攣之治療及應用
- 內視鏡吞嚥障礙評估及治療